



СОГЛАСОВАНО  
Председатель ПО ИжГТУ

 О.В. Малина

« 06 » 09 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Ректор ФГБОУ ВО  
«ИжГТУ имени М.Т.Калашникова»

 В.П. Грахов

« 06 » 09 2018 г.

## Положение

о Спартакиаде «Бодрость и здоровье» среди работников  
ИжГТУ имени М.Т. Калашникова на 2018-2019 учебный год

### 1. Цели и задачи

Спартакиада «Бодрость и здоровье» проводится с целью:

- привлечения работников университета к активным занятиям физической культурой и спортом, как важного средства укрепления здоровья;
- отбора членов сборных команд ИжГТУ имени М.Т.Калашникова к Спартакиаде «Здоровье» ВУЗов Удмуртской Республики;
- подготовки работников университета к тестированию по программе комплекса ГТО.

### 2. Руководство проведением Спартакиады

2.1 Общее руководство организацией и проведением Спартакиады «Бодрость и здоровье» осуществляет Организационный комитет и Спортивный центр.

2.2 Непосредственное проведение соревнований по видам спорта возлагается на главных судей и судейские коллегии по видам спорта, утверждаемые Спортивным центром.

Главный судья Спартакиады – Лукин В.М.

Главный секретарь – Кропотин В.Н.

2.3 В состав Оргкомитета входят:

Грахов В.П. - ректор - председатель организационного комитета;

Ушаков А.А. - проректор по социальному развитию и воспитательной работе;

Малина О.В. - председатель ПО;

Кадрова Н.Г. - заведующая Студенческой поликлиникой;

Лукин В.М. - директор Спортивного центра;

руководители команд (Приложение 1).

2.4 В состав исполнительного комитета входят:

Юсупов А.С. – начальник комплекса спортивных клубов Спортивного центра - руководитель исполнительного комитета;

заместители руководителей команд (приложение 1);

главные судьи по видам спорта (приложение 3).

2.5 В состав мандатной комиссии входят:

Председатель: Карпухин Е.В. - начальник Управления кадров.

Члены комиссии:

Юсупов А.С. – начальник комплекса спортивных клубов Спортивного центра - руководитель исполнительного комитета Спартакиады.

Кропотин В.Н. – администратор Спортивного центра.

Время работы мандатной комиссии – за день до начала соревнований и до подведения итогов соревнований.



### **3. Состав участников**

3.1 К участию в Спартакиаде допускаются основные штатные работники и аспиранты ИжГТУ имени М.Т. Калашникова.

Обучающиеся очной формы обучения по программам среднего профессионального образования, специалитета, бакалавриата, магистратуры к участию в соревнованиях не допускаются.

3.2 Команды разбиты на две группы. К 1 группе отнесены команды факультетов, институтов и кафедра «ФКиСТ», ко 2 группе — все остальные подразделения, включая объединенную команду Профсоюзной организации пенсионеров. Список и состав сборных команд, участвующих в Спартакиаде, представлен в Приложении 1.

3.3 Участники сборных команд выступают за команды подразделений, являющиеся их основным местом работы.

### **4. Заявки и документация**

4.1 Допуск команд к участию в соревнованиях по видам спорта осуществляется при наличии оформленной заявки. Без заявок команда к участию в соревнованиях не допускается.

Предварительные заявки или подтверждение об участии в соревнованиях направляются в Спортивный центр по телефонам (77-21-61; 9-338) или по электронной почте [sportclub@mail.ru](mailto:sportclub@mail.ru)

4.2 Именные заявки по видам спорта по форме Приложения 2 предъявляются на заседания судейских коллегий с представителями команд или перед началом соревнований.

Заявка должна быть подписана руководителем, представителем и членами команды.

### **5. Сроки и место проведения**

5.1 Сроки, место проведения, количественный состав участников соревнований, основная система проведения соревнований, главные судьи по видам спорта, даты тренировочных занятий, заседаний судейских коллегий по видам спорта размещены в Календаре Спартакиады в Приложении 3.

В виду загруженности спортивных сооружений, сроки проведения Спартакиады по видам спорта будут уточняться на заседаниях судейских коллегий по видам спорта.

### **6. Составы команд и основные параметры соревнований по видам спорта**

6.1 По видам спорта - осенний кросс, плавание и лыжные гонки - результаты участников соревнований учитываются по следующим возрастным группам:

1 группа- 1988 года рождения и моложе;

2 группа- 1987 - 1978 г.р;

3 группа- 1977 - 1968 г.р;

4 группа- 1967- 1963 г.р;

5 группа- 1962- 1958 г.р;

6 группа- 1957- 1953 г.р;

7 группа- 1952 года рождения и старше.

Возрастные группы сохраняются на весь период Спартакиады.

6.2 Требования к составу команд и правила проведения соревнований по видам спорта:

### *Осенний кросс*

Дистанции: мужчины - 1000 м;  
женщины - 500 м.

*Лично-командные соревнования.* Состав команды неограничен. Личное первенство определяется среди мужчин и женщин по результатам, показанным в своих возрастных группах.

Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест, набранных 5-ю участниками команды, независимо от пола и возраста.

Недостающему зачетному участнику команды дается последнее место в группе с наибольшим количеством участников (независимо от пола и возраста) и плюс ОДНО штрафное очко (место).

В случае равенства очков в командном зачете, преимущество отдается команде, имеющей больше первых, вторых, третьих личных мест.

### *Волейбол*

Состав команды 7 человек. На игру допускается команда в составе не менее 5 человек, в том числе 1 женщина. Система проведения определяется на заседании судейской коллегии после регистрации команд.

Игры проводятся из трех партий до 15 очков. За победу присуждается 2 очка, за поражение – 1 очко, за неявку – 0 очков. После второй неявки команда снимается с соревнований, ей присуждается последнее место и 2 штрафных очка.

При равенстве очков у двух и более команд места определяются последовательно, с учетом:

- количества побед во всех встречах;
- соотношения партий во всех встречах;
- соотношения мячей во всех встречах;
- соотношения партий во всех встречах между ними;
- соотношения мячей во всех встречах между ними.

### *Настольный теннис*

Проводится командное первенство. Соревнования проводятся в соответствии с правилами проведения соревнований по настольному теннису.

Состав команды 3 человека: 2 мужчин, 1 женщина.

Игры проводятся из одиночных встреч между спортсменами, играющими за:

- первую мужскую ракетку;
- вторую мужскую ракетку;
- третью женскую ракетку.

Женщины могут играть за мужскую ракетку. Если в составе команды есть мужчина, то он играет за 1 ракетку.

Система проведения соревнований и подведения итогов определяется на судейской коллегии после регистрации команд.

Игра проводится из трех партий, счет ведется до 11 очков, далее игра может быть продолжена до разницы в 2 очка. После счета 5 – смена площадками.

### *Бадминтон*

Проводится командное первенство. Соревнования проводятся в соответствии с правилами проведения соревнований по бадминтону.



Состав команды 3 человека: 2 мужчин, 1 женщина.

Игры проводятся из одиночных встреч между спортсменами, играющими за:

- первую мужскую ракетку;
- вторую мужскую ракетку;
- третью женскую ракетку.

Женщины могут играть за мужскую ракетку. Если в составе команды есть мужчина, то он играет за 1 ракетку.

Система проведения соревнований и подведения итогов определяется на судейской коллегии после регистрации команд.

Игра проводится из одной партии, счет ведется до 21 очка, далее игра может быть продолжена до разницы в 2 очка. После счета 11 – смена площадками.

### *Шашки*

Соревнования командные.

Состав команды 2 человека: 1 мужчина, 1 женщина.

Система проведения соревнований и количество туров определяется на заседании судейской коллегии.

Участникам дается 7 минут на партию.

### *Трофи-аэробика (вне зачета)*

Состав команды: 5 человек (независимо от пола).

Соревнования проводятся в течении 15 минут.

Судейская коллегия определяет индивидуальное занятое место каждым участником соревнований независимо от пола.

Победителем является команда, набравшая наименьшую сумму мест 5-ю участниками команды.

Недостающему зачетному участнику команды дается последнее место плюс ОДНО штрафное очко (место).

В случае равенства очков в командном зачете, преимущество отдается команде, имеющей больше первых, вторых, третьих личных мест.

Команда, не принявшая участие в «Трофи-аэробике» получает 2 штрафных очка, с начислением в общую сумму набранных очков по программе Спартакиады «Бодрость и здоровье».

### *Шахматы*

Соревнования командные. Состав команды 2 человека: 1 мужчина, 1 женщина.

Участникам дается 10 минут на партию.

Система проведения соревнований и количество туров определяется на заседании судейской коллегии.

### *Плавание*

Лично-командные соревнования.

Состав команды неограничен. Личное первенство определяется среди мужчин и женщин по результатам, показанным в своих возрастных группах.

Дистанция: мужчины – 50 метров;

женщины – 25 метров.

Стиль – свободный. Старт — с воды.

Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест, набранных 5-ю

участниками команды независимо от пола и возраста.

Недостающему зачетному участнику команды дается последнее место в группе с наибольшим количеством участников (независимо от пола и возраста) и плюс ОДНО штрафное очко (место).

В случае равенства очков в командном зачете, преимущество отдается команде, имеющей больше первых, вторых, третьих личных мест.

### *Дартс*

Проводится командное первенство.

Состав команды 6 человек: 4 мужчины, 2 женщины. Допускается участие в соревнованиях неполных команд. Разрешается замена мужчин женщинами.

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных 6-ю участниками команды.

При равенстве очков, преимущество отдается команде, выступающей в полном составе.

### *Стрельба из пневматической винтовки*

Лично-командные соревнования. Состав команды: 3 человека, в том числе 2 мужчин и 1 женщина. Обязательно участие руководителя команды. Допускается замена мужчин женщинами.

Соревнования проводятся по правилам проведения соревнований по пулевой стрельбе. Участники выполняют 3 пробных и 5 зачетных выстрелов в одну мишень (мишень № 8) из положения «сидя», с упором локтями об стол. Дистанция 10 метров.

Винтовки и пульки предоставляет спортивный центр, использование «личного» оружия не разрешается.

Личное первенство определяется по показанному результату, отдельно среди мужчин и женщин.

Командное первенство определяется по сумме набранных очков 3-я участниками команды.

В случае равенства очков в командном зачете, преимущество отдается команде, имеющей больше первых, вторых, третьих личных мест.

### *Лыжные гонки*

Лично-командные соревнования.

Место проведения соревнований определяется на заседании судейской коллегии.

Дистанции: мужчины – 3 километра;  
женщины – 2 километра.

Состав команды неограничен. Личное первенство определяется среди мужчин и женщин по результатам, показанным в своих возрастных группах.

Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест, набранных 5-ю участниками команды независимо от пола и возраста.

Недостающему зачетному участнику команды дается последнее место в группе с наибольшим количеством участников (независимо от пола и возраста) и плюс ОДНО штрафное очко (место).

В случае равенства очков в командном зачете, преимущество отдается команде, имеющей больше первых, вторых, третьих личных мест.



## *Веселые старты*

Командные соревнования.

Состав команды 6 человек: 4 мужчины и 2 женщины.

Возможна замена мужчин женщинами.

Командное первенство определяется по сумме занятых мест на всех этапах эстафеты.

В случае равенства очков в командном зачете, преимущество отдается команде, имеющей больше первых, вторых, третьих мест.

Команда, не принявшая участие в «Веселых стартах», получает 2 штрафных очка, с начислением в общую сумму набранных очков по программе Спартакиады «Бодрость и здоровье».

## **7. Порядок подведения итогов соревнований и награждения**

7.1 Для ознакомления представителей команд и участников соревнований с предварительными итогами соревнований по видам спорта, через день после окончания соревнований, протоколы публикуются на официальном сайте ИжГТУ имени М.Т. Калашникова (страница Спортивного центра), на сайте ПО ИжГТУ, делается рассылка представителям команд по каналам связи. Протесты представителей команд, выявленные замечания и неточности передаются в Спортивный центр для рассмотрения, внесения изменений и исправлений в течение одного рабочего дня.

7.2 Окончательные итоги соревнований утверждаются через 3 дня после проведенных соревнований на заседаниях судейских коллегий по видам спорта, с участием представителей команд. При неявке представителей команд на подведение итогов, результаты утверждаются без их участия.

7.3 Общее командное первенство в Спартакиаде «Бодрость и здоровье» определяется в каждой группе по наименьшей сумме мест, набранных командами в 10 из 12 видов спорта по программе Спартакиады. Один худший результат по виду спорта при подведении итогов Спартакиады не учитывается.

В случае равенства набранных очков, преимущество получает команда, имеющая большее количество 1,2,3 мест.

За неучастие в виде спорта, команде присуждается последнее место по числу участвующих команд в группах и плюс два штрафных очка.

7.4 Протесты принимаются не позднее утверждения результатов соревнований по виду спорта, рассматриваются Главным судьей Спартакиады и исполнительным комитетом.

7.5 В случае несоблюдения требований п. 3.1 настоящего Положения, команда снимается с соревнований, ей присуждается последнее место плюс два штрафных очка.

7.6 Команды - победители и призеры Спартакиады в общекомандном зачете награждаются кубками.

Участники команд - победители и призеры соревнований по видам спорта в каждой группе, награждаются медалями.

## 8. Финансовые расходы

Финансовые расходы по организации и проведению Спартакиады производятся за счет средств ИжГТУ имени М.Т. Калашникова согласно утвержденной смете.

СОГЛАСОВАНО:

Проректор по социальному развитию и

воспитательной работе

Начальник УЭиФ

Директор СЦ

Three handwritten signatures in blue ink are present. The top signature is long and cursive, corresponding to A.A. Ushakov. The middle signature is shorter and more compact, corresponding to M.V. Leonov. The bottom signature is also shorter and compact, corresponding to V.M. Lukin.

А.А.Ушаков

М.В.Леонов

В.М. Лукин



Приложение № 1

Список команд Спартакиады «Бодрость и здоровье» среди работников ИжГТУ  
имени М.Т.Калашникова в 2018-2019 учебном году  
1 группа

Команда	Состав команды	Руководитель команды	Заместитель руководителя
Команда №1	ИСТМАиМ	Михайлов Ю.О.	Кабачкова А.В
Команда №2	М	Брызгалов Ю.Б.	Корляков С.В.
Команда №3	МиЕН	Соболев В.В.	Пушина Е.Г.
Команда №4	П	Абилов А.В.	Степанов В.А.
Команда №5	ИИВТ	Архипов И.О.	Чернышев К.С.
Команда №6	ИЦЭ	Галиахметов Р.А.	Шулакова Е.В.
Команда №7	ИЭиЖКХ	Варфоломеева О.И.	Мамаев С.И.
Команда №8	ИСиА	Первушин Г.Н.	Лубенская Л.А.
Команда № 9	КФКиСТ	Кожевников В.С.	Максимова С.Г.
Команда № 10	ИНПО + ИМОП	Рябчиков А.В. Сивцев Н.С.	Афоница А.А.

2 группа

Команда	Состав команды	Руководитель команды	Заместитель руководителя
---------	----------------	-------------------------	-----------------------------

Команда №11	Подразделения в прямом подчинении ректора	Грахов В.П.	Помыткин А.И.
	Административное управление		
	Ученый совет		
	УЭиФ		
	УУиО		
	Правовое управление		
	Управление кадров		
	Отдел гражданской обороны		
Команда №12	Подразделения в прямом подчинении первого проректора, проректора по качеству образования и аккредитации, проректора по безопасности и режиму	Губерт А.В.	Мельников А.П.
	ОПиОУП		
	ИДПО		
	ИДО		
	Информационно-аналитический отдел		
	Центр методической работы		
	Отдел регламентации образовательной деятельности		
	Отдел образовательных коммуникаций		

	Спецуправление Мобилизационный отдел Отдел экономической безопасности и противодействия коррупции Управление комплексной безопасности		
Команда №13	Подразделения в прямом подчинении проректора по научной и инновационной деятельности Управление информатизации Издательство Научная библиотека УНИР Инжиниринговый центр ОПКВК	Щенятский А.В.	Султанов Р.О.
Команда №14	Подразделения в прямом подчинении проректора по социальному развитию и воспитательной работе Общий отдел Управление по связям с общественностью УСБРО Управление вне учебной работы со студентами Комбинат питания Детский сад № 105 Санаторий-профилакторий Спортивный центр Спортивный лагерь Водно-моторная станция ФОК КП «Студенческое Бистро»	Ушаков А.А.	Арманшин С.К.
Команда № 15	Подразделения в прямом подчинении проректора по материально-техническому развитию УЦМТО Эксплуатационное управление УиСИК УИК УПТР УПБОТиТО ИжГТУ-пластик Автотранспортный отдел	Ситников Ю.Г.	Желтышева С.В.
Команда № 16	Профсоюзная организация пенсионеров	Белорусова Л.В.	



**Именная заявка**

на участие в Спартакиаде «Бодрость и здоровье» ИжГТУ имени М.Т. Калашникова

от команды \_\_\_\_\_

в соревнованиях по \_\_\_\_\_

№	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата и год рождения	Занимаемая должность	Подпись
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				

Примечание:

Подпись участника соревнований означает, что участник с условиями организации и проведения соревнований ознакомлен, за состояние здоровья отвечает лично.

Руководитель подразделения \_\_\_\_\_

Представитель команды \_\_\_\_\_

Контактный телефон представителя команды \_\_\_\_\_

**Календарь**  
Спартакиады «Бодрость и здоровье» среди работников  
ИжГТУ имени М.Т. Калашникова на 2018-2019 учебный год

<b>№/ № п/п</b>	<b>Вид спорта (гл. судья)</b>	<b>Дата, место, время проведения заседания судейской коллегии</b>	<b>Дата, место, время проведения тренировочных занятий</b>	<b>Дата, место проведения соревнований по видам спорта</b>	<b>Составы команд</b>	<b>Система проведения соревнований</b>
1.	Осенний кросс Гл. судья Макимова Светлана Геннадьевна	12.09.18 в 11.50 ПО ИжГТУ корпус 1 кабинет (111)	Тренировки проводятся самостоятельно	19.09.18 Стадион «Буревестник»	Состав команды неограничен	Зачет по 5 лучшим результатам независимо от пола и возраста
2.	Волейбол Гл. судья Рябов Михаил Егорович	10.10.18 в 11.50 ПО ИжГТУ корпус 1 кабинет (111)	Место и время будет уточнено за две недели до начала соревнований	С 17 октября 2018 года с/з № 1, №2 корпус № 4 и № 3	7 человек в т.ч. не менее 1 женщины	Определяется на заседании судейской коллегии после регистрации команд
3.	Настольный теннис Гл. судья Передвигина Ольга Олеговна	14.11.18 в 11.50 ПО ИжГТУ корпус 1 кабинет (111)	Место и время будет уточнено за две недели до начала соревнований	21 ноября 2018 года стадион «Буревестник» с/з № 5 и № 7	2 муж. 1 жен.	Определяется на заседании судейской коллегии после регистрации команд
4.	Бадминтон Гл. судья Байков Вячеслав Петрович	21.11.18 в 11.50 ПО ИжГТУ корпус 1 кабинет (111)	Место и время будет уточнено за две недели до начала соревнований	28 ноября 2018 года с/з №1, корпус №4	2 муж. 1 жен.	Определяется на заседании судейской коллегии после регистрации команд
5.	Шашки Гл. судья Вдовин Алексей Юрьевич	28.11.18 в 11.50 ПО ИжГТУ корпус 1 кабинет (111)	Тренировки проводятся в 4-м кор. на 2-ом этаже (кафедра ФКиСТ)	05 декабря 2018 года корпус № 4 2-ой этаж	1 муж. 1 жен.	По швейцарской или круговой системе



6.	Трофи-аэробика (вне зачета) Гл. судья Алимакеева Татьяна Анатольевна	12.12.18 в 11.50 ПО ИжГТУ корпус 1 кабинет (111)	Тренировки проводятся по расписанию занятий групп по аэробике	19 декабря 2018 года спортивный зал № 2 корпус № 3	5 человек независимо от пола	По сумме занятых мест всеми участниками команды
7.	Шахматы Гл. судья Верняев Александр Петрович	05.12.17 в 11.50 ПО ИжГТУ корпус 1 кабинет (111)	Тренировки проводятся в 4-м кор. на 2-ом этаже (институт ФКиС)	12 декабря 2017 года корпус №4 2-ой этаж	1 муж.1 жен.	По швейцарской или круговой системе
8.	Плавание Гл. судья Кропотин Василий Николаевич	16.01.19. в 11.50 ПО ИжГТУ корпус 1 кабинет (111)	Место и время будет уточнено за две недели до начала соревнований	23.01.19 ФОК «Плавательный бассейн»	Состав команды неограничен	Зачет по 5 лучшим результатам независимо от пола и возраста
9.	Дартс Гл. судья Юсупов Александр Сергеевич	13.02.19 в 11.50 ПО ИжГТУ корпус 1 кабинет (111)	Место и время будет уточнено за две недели до начала соревнований	20.02.19 с/з №1 корпус № 4	4 муж. 2 жен.	По сумме набранных очков всеми участниками команды
10.	Лыжные гонки Гл. судья Максимова Светлана Геннадьевна	06.02.19 в 11.50 ПО ИжГТУ корпус 1 кабинет (111)	Тренировки проводятся в индивидуальном порядке	13 02.19 Место проведения будет уточнено на судейской	Состав команды неограничен	Зачет по 5 лучшим результатам независимо от пола и возраста
11.	Стрельба Гл. судья Арманшин Салават Кадимович	20.02.19 в 11.50 ПО ИжГТУ корпус 1 кабинет (111)	Место и время будет уточнено за две недели до начала соревнований	27 февраля 2019 года Спортивный зал № 3 корпуса 3	3 человека: 2 муж. и 1 жен.	По сумме очков, набранных всеми участниками команды
12.	Веселые старты Гл. судья Кропотин Василий Николаевич	13.03.19 в 11.50 ПО ИжГТУ корпус 1 кабинет (111)	Тренировки проводятся в течение учебного года	20 .03.19 Место проведения будет уточнено на судейской	4 муж. 2 жен.	По сумме мест, набранных на всех этапах